



ISSN 2220-3524

Российский Журнал Устойчивого Туризма



Russian Journal of Sustainable Tourism



№3 2013



**Специальный выпуск, посвящённый  
Юбилею Веры Павловны Чижовой**

Russian Journal of Sustainable Tourism  
of  
Устойчивого Туризма

number 3  
2013

номер 3  
2013

*Special issue devoted to anniversary  
of Vera P. Chizhova*

*Специальный выпуск, посвящённый  
юбилею В.П. Чижовой*

**Editorial Board**

**Редколлегия**

Natalya E. Galechyan  
Alexander N. Dunets  
(Chief Editor) Andrew B. Lukichev  
Evgenia M. Tabakaeva  
Vera P. Chizhova

Галечьян Н.Э.  
Дунец А.Н.  
Лукичев А.Б. (Главный редактор)  
Табакаева Е.М.  
Чижова В.П.

Produced, cover design and layout by:  
LUMARX Ltd

Издание, дизайн обложки и оформление:  
ООО «Люмаркс»

Founded and published by LUMARX Ltd

Учредитель и издатель: ООО «Люмаркс»

Cover photo: national park «Alaniya»  
(Caucasus Mountains, Russia) © Vera P. Chizhova

На обложке фотография национального парка  
«Алания» (Кавказ, Россия) © Чижова В.П.

Editorial office, founder and publisher address  
25/1-43 st. Mitrofanova, Biysk, 659303 Russia  
Tel: (3854) 40-37-04  
E-mail: lumarx@mail.ru  
Website: www.lumarx.com

Адрес редакции, издателя и учредителя  
659303 г. Бийск, ул. Митрофанова, 25/1-43  
тел. (3854) 40-37-04  
e-mail: lumarx@mail.ru  
веб-сайт: www.lumarx.com

Printed by PH Biya Ltd, Russia  
2 per. Muromcevskiy, Biysk, 659333 Russia  
Tel: (3854) 33-25-50

Отпечатано в ООО «Издательский дом «Бия»  
659333 г. Бийск, пер. Муромцевский, 2  
тел. (3854) 33-25-50

Free market price

Цена свободная

Publication frequency: annual

Периодичность издания: 1 раз в год

Russian Journal of Sustainable Tourism  
International Standard  
Serial Number  
(ISSN) 2220-3524

Российский Журнал Устойчивого Туризма заре-  
гистрирован в Федеральной службе по надзору в  
сфере связи, информационных технологий и мас-  
совых коммуникаций.  
Свидетельство ПИ № ФС77-42473 от 27.10.2010

No part of this journal may be  
reproduced, distributed (in any material  
form) without the written permission of the  
copyright holder.

Любая часть этого журнала не может быть  
воспроизведена и распространена (в какой бы то  
ни было форме) без письменного разрешения  
владельца авторских прав.

Подписано в печать 09.12.2013.

Содержание		Contents
<b>Вступительное слово</b> Данилина Н.Р., Буторина Н.Н.	4	<b>Introduction</b> Natalya R. Danilina, Natalya N. Butorina
<b>Поздравления</b>	5	<b>Congratulation</b>
<b>Развитие экотуризма в охраняемых природных территориях (эколого-географический аспект)</b> Чижова В.П.	7	<b>Ecotourism development in protected areas (ecologico-geographical aspect)</b> Vera P. Chizhova
<b>Принципы организации туристских потоков на особо охраняемых территориях разного типа</b> Чижова В.П.	13	<b>The principles of tourist streams organization in protected areas of different type</b> Vera P. Chizhova
<b>Определение допустимой рекреационной нагрузки (на примере дельты Волги)</b> Чижова В.П.	21	<b>Determining of permissible recreational load (on the example of the Volga delta)</b> Vera P. Chizhova
<b>Допустимые рекреационные нагрузки в охраняемых природных территориях Камчатки</b> Чижова В.П.	28	<b>Permissible recreational loads in protected areas of Kamchatka</b> Vera P. Chizhova
<b>Экологические тропы как форма туризма и обучения: технология и организация (на примере проектируемой тропы «Лесо-болотная азбука» в национальном парке «Смоленское Поозерье»)</b> Чижова В.П.	36	<b>Ecological trails as tourism and education form: technology and organization (on the example of a projecting trail «Forest-wetland ABC» in «Smolensk Lakeland» national park)</b> Vera P. Chizhova
<b>Развитие туризма в национальном парке «Алания»: социальные и экологические условия и ограничения</b> Чижова В.П., Гатциев М.М.	43	<b>Tourism development in national park «Alaniya»: social and ecological conditions and limits</b> Vera P. Chizhova, Marat M. Gattsiyev
<b>Аналитический обзор восприятия рекреационного природопользования в ООПТ (на примере Дальневосточного морского заповедника)</b> Чижова В.П., Тетерина Н.В., Филиппова Д.А.	47	<b>Analytical review of perception of recreational nature use of protected areas (on the example of the Far East marine reserve)</b> Vera P. Chizhova, Nina V. Teterina, Darya A. Filippova

## Вступительное слово

В жизни каждого из нас периодически случаются Юбилеи – время итогов и поздравлений. Данный выпуск «Российского Журнала Устойчивого Туризма» посвящён Юбилею Веры Павловны Чижовой – географу-ландшафтоведу и эксперту-экологу с солидным стажем. В качестве подарка здесь собраны опубликованные ранее в разных изданиях труды Веры Павловны, объединённые тематикой экологического туризма. Это лишь малая часть научного багажа автора, включающего более 280 научных публикаций, в том числе монографии, учебные и научно-популярные издания.

Альма-матер Веры Павловны Чижовой – географический факультет Московского государственного университета имени М. В. Ломоносова, кафедра физической географии и ландшафтоведения. Здесь она училась, здесь защитила кандидатскую диссертацию и здесь – в течение 47 лет(!) – работает. И именно здесь Вера Павловна внесла большой вклад в становление и развитие экологической экспертизы рекреационных территорий, рекреационной географии и экологического туризма. С помощью её методик регулируются рекреационные нагрузки на многих ООПТ России, разрабатываются программы рекреационного мониторинга на территориях Всемирного природного наследия. Неоднократно она являлась экспертом-экологом Министерства природных ресурсов и экологии РФ, участвовала в подготовке проекта новой редакции Земельного кодекса РФ.

Быть может, впитанный с детства, настоящий на горном разнотравье и смешанный с морской солью туапсинский воздух не даёт Вере Павловне сидеть спокойно в Москве и по-прежнему каждый год уводит в очередную экспедицию за новыми данными. География её поездок последних лет впечатляет: от самого южного острова России – Фуругельма до самого северного архипелага – Земля Франца Иосифа.

Свою научную работу В. П. Чижова успешно совмещает с педагогической. «Экологический туризм», «Рекреационная география», «Рекреационное природопользование», «Охраняемые природные территории», «Природно-антропогенные ландшафты» – по этим дисциплинам совместно с другими сотрудниками кафедры или самостоятельно она читает лекции, публикует учебные пособия для студентов, руководит курсовыми и дипломными работами, магистерскими диссертациями.

В. П. Чижова неизменно принимает активное участие в общественной работе: в течение 20 лет курировала работу студенческой дружины (Группы) охраны природы географического факультета и была заместителем председателя Молодёжного совета МГУ по охране природы. И сейчас, спустя многие годы, к ней за советом идут её ученики – порой уже сами ставшие доцентами и кандидатами наук. В настоящее время она является членом Всемирной комиссии по охраняемым территориям Международного союза охраны природы, в качестве консультанта участвует в работе Эколого-просветительского центра «Заповедники».

Многогранная личность Веры Павловны не укладывается в рамки сухого резюме. Её отличает целеустремлённость и увлечённость своей работой, путешествиями по национальным паркам и заповедникам нашей страны и мира, а также... коллекционированием жирафов. В жизни она очень открытый, яркий человек, общение с ней всегда нерядовое событие. Это же относится и к её печатным работам. Желаем читателям журнала полезного и интересного знакомства с работами В. П. Чижовой.

Поздравляем Веру Павловну с Юбилеем!  
Дальнейшего творчества, любви и радости Жизни!

Н. Р. Данилина, Н. Н. Буторина  
ЭкоЦентр «Заповедники»

## Поздравления

**А. С. Кочергин, директор национального парка «Смоленское Поозерье»**

Сотрудничество национального парка «Смоленское Поозерье» с Верой Павловной Чижовой началось достаточно давно, в период становления нашего учреждения в 90-х годах XX века. И хотя в ту пору опыт практической организации туризма и экологического просвещения на особо охраняемых природных территориях был незначительным, их развитие в национальных парках было обязательным. Так что добротная консультационная и методическая помощь были для нас буквально бесценными. Именно таким консультантом в те годы и выступила Вера Павловна.

К этому времени она, как географ, посетила многие природные комплексы нашей страны и зарубежья и смогла составить стройное представление о том, как могут развиваться экологическое просвещение и туризм на подобных территориях. Соответственно, этот опыт она непременно старалась передать тем, кто в нём нуждался.

Конечно, наше сотрудничество не ограничивалось только консультациями. С исключительной доброжелательностью В. П. Чижова неоднократно выступала в качестве рецензента различных буклетов и брошюр, издаваемых национальным парком, а также организовывала на территории НП «Смоленское Поозерье» дипломные и курсовые практики студентов географического факультета МГУ.

Важной составляющей нашего сотрудничества явилось также проектирование экологических троп на территории национального парка. Последний тому пример – действующая с 2012 года экологическая тропа «В гости к бурому медведю».

В настоящее время Вера Павловна Чижова является членом научно-технического совета национального парка «Смоленское Поозерье». Нас радует её неутомимая энергия, желание весь свой практический опыт передать не только студентам-географам, но и молодым сотрудникам заповедников и национальных парков России.

*Сотрудники национального парка «Смоленское Поозерье» всегда рады видеть Веру Павловну на Смоленщине. Желаем ей крепкого здоровья, бодрости духа, новых интересных задумок и их практического воплощения – в том числе и на нашей территории!*

**Щигрева С. Н., зам. директора по экологическому просвещению Алтайского государственного природного биосферного заповедника**

Вера Павловна Чижова посещала территорию Алтайского заповедника в 2000 году в рамках одного из проектов Фонда развития экотуризма «ДерсуУзала». С целью определения допустимых рекреационных нагрузок на заповедную территорию были изучены многие кордоны заповедника, стоянки и природные объекты по берегам Телецкого озера, был сделан вывод о том, что Алтайский заповедник имеет высокие потенциальные возможности развития экотуризма. Более подробно участниками экспедиции был исследован самый популярный достопримечательный природный объект заповедника – водопад Корбу, было отмечено образцово-показательное и научно обоснованное благоустройство смотровой площадки, о чём неоднократно Вера Павловна упоминала в дальнейшем в своих трудах. В 2011 году, при подготовке монографии «Рекреационные ландшафты: устойчивость, нормирование, управление» В. П. Чижовой были предоставлены дополнительные сведения о посещаемости и обустройстве популярных эко-маршрутов Алтайского заповедника. Надеемся, что в ближайшем будущем Вера Павловна сможет посетить Алтайский заповедник, вместе со своими студентами проведёт новые исследовательские работы, окажет неоценимую консультационную помощь, необходимую при дальнейшем развитии экотуризма на биосферной территории.

С Верой Павловной встречаемся на различных конференциях, посвящённых экотуризму, общаемся по электронной почте. Это профессионал своего дела, признанный авторитет в области экотуризма, а также очень позитивный, открытый, добрый человек, с ней всегда приятно общаться.

*Алтайский заповедник поздравляет дорогую Веру Павловну с юбилейным днём рождения, желает ей крепкого сибирского здоровья, долголетия, процветания, новых интересных путешествий и, конечно же, приглашает в гости на Алтай!*



**Газдарова А. А., зам. директора по экологическому просвещению, туризму и рекреации национального парка «Алания»**

Бывают замечательные встречи с людьми, за которые мы от души благодарим жизнь. Спасибо Вам, Вера Павловна, за Вашу доброту, искренность, за умение смотреть на жизнь с удивлением и умение учить этому других. Ваш профессионализм и советы помогают идти вперёд, делая мир лучше. Долгих Вам лет жизни!

**Бискалова В. Н., начальник отдела экологического просвещения заповедника «Уссурийский» ДВО РАН**

С Верой Павловной Чижовой меня судьба сводила неоднократно. В первый раз мы встретились, когда она приехала в Уссурийский заповедник в сентябре 1996 года. В то время наш экоцентр только начинал работать. Коллектив экопросветителей сформировали из бывших учителей. Без опыта подобной работы нам было трудно сориентироваться, с чего начать, какие направления эколого-просветительской деятельности развивать в первую очередь. Составили менеджмент-план, определили очерёдность действий. Для развития инфраструктуры экотуристического направления нам необходима была консультация и наставления профессионала. Тогда к нам приехала лучший в стране специалист по организации экологических троп – Вера Павловна Чижова. Мы увидели молодую, энергичную, жизнерадостную, эрудированную женщину, прекрасную рассказчицу. Под её руководством нами были проведены обследования экологических троп заповедника, составлены паспорта экотроп, разработаны программы работы с посетителями визит-центра заповедника и методические пособия для разных категорий населения.

Второй раз с Верой Павловной я повстречалась в 2000 году в Москве на семинаре специалистов отделов экологического просвещения, организованном ЭкоЦентром «Заповедники». В. П. Чижова выступала перед нами с лекцией «Организация экологического туризма на особо охраняемых природных территориях». Мы с удовольствием слушали талантливую лектора и узнавали об удивительных зарубежных путешествиях Веры Павловны по национальным паркам, об определении рекреационной нагрузки, о разработке и внедрении современных методов управления потоками туристов в особо охраняемых природных территориях.

В 2011 году мы встретились с В. П. Чижовой в Петрозаводске на научно-практической конференции, посвящённой 20-летию юбилею национального парка «Водлозерский». Тогда я снова увидела всё такую же энергичную, полную творческих идей, оптимизма и молодого задора женщину, которая была в центре внимания участников конференции.

*Коллектив заповедника «Уссурийский» ДВО РАН от всей души поздравляет с юбилеем дорогую нашу коллегу, кандидата географических наук Веру Павловну Чижову!*

*Вера Павловна, желаем Вам здоровья, удачи во всём, энергии, творческих успехов, благополучия!*

\*\*\*

Редакция журнала с удовольствием присоединяется к поздравлениям Веры Павловны и благодарит её за профессионализм и кропотливый труд рецензента в редакционной коллегии Российского Журнала Устойчивого Туризма и Российского Журнала Экотуризма. Желаем новых интересных путешествий и исследований, радости встреч с дорогими Вам людьми и, конечно же, здоровья!



## Развитие экотуризма в охраняемых природных территориях (эколого-географический аспект)

Чижова В. П.

Московский государственный университет имени М. В. Ломоносова (г. Москва)  
e-mail: chizhova@ru.ru

### Аннотация

С каждым годом развитие экотуризма в России принимает всё больший масштаб. В связи с этим в статье обсуждаются как общие особенности развития этого направления рекреационной деятельности, так и специфические для особо охраняемых природных территорий. Особое место отводится рассмотрению изменения природной среды национальных парков и заповедников под влиянием туризма и экскурсий. Объектом изучения при этом являются геосистемы, формирующиеся под влиянием туризма не только в летний, но и в зимний периоды года. Описаны такие аспекты системы мероприятий по поддержанию устойчивости охраняемых территорий к туристским нагрузкам, как благоустройство и мониторинг маршрутов.

*Работа выполнена при поддержке следующих проектов: 1) Программа «Университеты России – фундаментальные исследования»; проект 8 5039; 2) Институт «Открытое Общество» – Фонд содействия; проект 941/1999.*

**Ключевые слова:** экотуризм, охраняемая природная территория, рекреационная дигрессия ландшафта, геосистемы типа хорионов, туристская тропа, мониторинг туристских маршрутов.

В связи с ухудшением состояния окружающей среды, во всех сферах мирового хозяйства идёт поиск новых способов использования природных ресурсов. Главное, чем отличаются эти способы от прежних, – это снижение ущерба природной среде в соответствии с концепцией устойчивого развития. Как Россия в целом, так и отдельные её регионы в настоящее время формируют конкретные планы устойчивого развития. И немаловажное место в этих планах занимает экологический туризм. Из туризма в широком понимании этого слова он выделяется тремя характерными чертами.

Во-первых, экотуризм – это путешествия с целью отдыха и познания природы в те места, которые сравнительно слабо затронуты антропогенным влиянием. Во всём мире они представлены, как правило, национальными и природными парками, резерватами и другими типами охраняемых природных территорий (ОПТ). Во-вторых, экотуризм подразумевает наличие определённых, довольно жёстких правил поведения, значительно более строгих, чем на обычных туристских маршрутах. Соблюдение их является принципиальным условием успешного развития самой отрасли. В-третьих, экотуризм характеризуется относительно слабым влиянием на природную среду. Отсюда ещё одно его название – «мягкий туризм». И именно по этой причине он является практически единственным видом использования природных ресурсов в пределах большинства ОПТ мира.

Основные цели экотуризма можно сгруппировать по двум направлениям:

- экологическое образование, повышение культуры взаимоотношения с природой, выработка этических норм поведения в природной среде, воспита-

ние чувства личной ответственности каждого за судьбу природы и её отдельных элементов;

- восстановление духовных и физических сил человека, обеспечение полноценного отдыха в условиях естественной природной среды.

В последние десятилетия экотуризм стал широко популярен во всём мире. В России, которая обладает огромными ресурсами для развития экотуризма (около половины её площади – это слабо изменённые или нетронутые хозяйственной деятельностью территории), становление его находится лишь на начальном этапе. Причины этого кроются как в трудностях экономического характера, так и в специфике российской системы ОПТ.

Дело в том, что подавляющее большинство объектов, входящих в систему ОПТ России, до недавнего времени являлись научно-исследовательскими учреждениями, нацеленными преимущественно на строгую охрану природы ради развития науки, а уж потом для образования. Причина этого известна: приоритетной формой ОПТ в большинстве стран мира является национальный парк, а в России – заповедник. Известно также, что, в отличие от большинства стран мира, система национальных парков в России только начинает складываться. Первый российский национальный парк был образован лишь в 1983 г., то есть чуть больше 15 лет назад, в то время как первый национальный парк мира – в США – был создан в 1872 г., то есть более 125 лет назад (сведения приведены на конец 1999 г. – Прим. ред.). В конце 1999 г. в России их насчитывалось всего 35 против 3,4 тыс. в мире, причём многие российские национальные парки находятся лишь на стадии организации.

Система заповедников в нашей стране начала формироваться ещё в начале века и сейчас (на



# Принципы организации туристских потоков на особо охраняемых территориях разного типа

Чижова В. П.

Московский государственный университет имени М. В. Ломоносова (г. Москва)

e-mail: chizhova@ru.ru

## Аннотация

В статье рассмотрены вопросы управления рекреационными потоками в особо охраняемых территориях. Представлена концептуальная модель оптимальной организации рекреационного ландшафта и особенности её разработки в условиях конкретной охраняемой территории. Особое внимание уделяется применению методики предельно допустимых рекреационных нагрузок, в том числе принципам нормирования таких нагрузок и факторам, влияющим на их определение в различных типах особо охраняемых территорий.

**Ключевые слова:** особо охраняемые территории, рекреационный ландшафт, допустимая рекреационная нагрузка, экотуризм.

Особо охраняемые территории (ООТ) России – это основа основ не только для сохранения нашего природного и культурного наследия, но также для экологического образования населения. Одной из форм такого образования является экотуризм.

Ареной развития экотуризма могут служить любые природные и культурно-природные территории, как относящиеся к категории особо охраняемых (национальные и природные парки, отдельные заповедники и заказники, историко-архитектурные и военно-исторические музеи-заповедники и др.), так и не имеющие режима особой охраны. Однако для успешного развития данного вида деятельности и в том, и в другом типе территории необходимо специальное управление ту-

ристским потоком, которое, в свою очередь, является органической составляющей комплекса мероприятий по оптимальной организации рекреационного ландшафта. В противном случае существует опасность деградации природной и культурной среды, снижения качества рекреационных ресурсов, а значит, подрыв самой основы развития экотуризма.

Основой для разработки модели оптимальной организации ландшафта при его рекреационном использовании служит предварительное изучение общих принципов механизма влияния рекреационной деятельности на природную среду и обратной реакции среды на это воздействие. Весьма обобщённый результат такого изучения представлен на рис. 1.



— 1    - - - - - 2

Рис. 1. Схема влияния рекреационной деятельности на природную среду  
Примечание. 1 – воздействие на природную среду; 2 – реакция природной среды.

## Определение допустимой рекреационной нагрузки (на примере дельты Волги)

Чижова В. П.

Московский государственный университет имени М. В. Ломоносова (г. Москва)  
e-mail: chizhova@ru.ru

### Аннотация

Определение допустимой рекреационной нагрузки на особо охраняемые природные территории – это одна из самых дискуссионных проблем рекреационной географии. В статье обсуждается смена основного подхода к решению данной проблемы: с традиционного устанавливаемого количественного предела нагрузки на определение допустимых изменений природного комплекса и разработку системы управленческих решений.

**Ключевые слова:** допустимая рекреационная нагрузка, методика пределов допустимых изменений, управление туристскими потоками, эколого-рекреационный мониторинг.

### Введение

Обычно в рыночных условиях решающим фактором развития туристско-рекреационной отрасли является спрос. Именно он определяет основные направления увеличения рекреационной ёмкости региона при разработке перспективных планов, принятии региональных нормативно-правовых актов, а также научно обоснованных решений по управлению развитием данной отрасли.

Если же речь идёт об особо ценных и охраняемых природных территориях (ООПТ), то развитие туристско-рекреационной отрасли должно быть тесно связано с выполнением основных природоохранных задач, и ООПТ не могут и не должны строить свою экономическую политику только на рыночных условиях. Большую роль при этом играют выбор целевых категорий посетителей и разработка ассортимента туристского продукта (видов рекреационных занятий, туристских маршрутов, необходимой инфраструктуры и т. д.), от которых в большой степени зависит и допустимая нагрузка на территорию. Конечно, и здесь спрос имеет значение, но решающим фактором являются имеющиеся возможности, экологические ограничения, материальные и людские ресурсы и некоторые другие факторы.

Более чем 30-летний (на 2007 г. – Прим. ред.) опыт работы автора по нормированию рекреационных нагрузок на природные комплексы позволяет утверждать, что определение нормативных показателей для ООПТ – наименее разработанный вопрос. Работ по определению допустимых нагрузок на ООПТ крайне мало. В их числе работы автора, опубликованные в разные годы в отечественных (Чижова, 2000, 2002, 2002a) и зарубежных (Chizhova, 2004) изданиях.

### Обзор зарубежного опыта

Анализ мирового опыта сохранения природного и культурного наследия в сочетании с раз-

витиём на его территории экологического туризма позволяет заключить, что ни в одной стране мира в настоящее время не применяется метод определения точных количественных норм: какой процент площади особо охраняемой территории может быть отведён под развитие туризма; какова должна быть протяжённость туристских маршрутов, соотносённая с общей площадью охраняемой территории; наконец, сколько посетителей в день (в месяц, в сезон, за год) можно пропустить по маршруту через ООПТ без ущерба для её природы.

Нормирование нагрузок на основе количественных показателей стало основным методом управления туризмом в уязвимых природных территориях в 70-х гг. прошлого века. С помощью этого метода менеджеры пытались решить проблемы, возникающие в ООПТ при посещении их туристами. При этом за аксиому принималось положение, что между туристско-рекреационным использованием и его воздействием на природную среду существует прямая и очевидная зависимость: чем больше посетителей (туристов и отдыхающих), тем сильнее изменение природной среды. А если действительность опровергала эту зависимость или не подтверждалась прогноз, ошибку искали не в самом методе, а в специфических особенностях территории, истории развития ландшафта, поведении посетителей и т. д.

Однако, как показала практика, этот подход имел серьёзные недостатки. В его основе лежала концепция запрещения, ограничения и принуждения, в то время как в большинстве случаев успех в природоохранной деятельности достигался (и достигается сейчас) прежде всего с помощью регулярного контроля за состоянием территории и согласованных действий всех заинтересованных лиц и организаций (Eagles, McCool, Haynes, 2002).

Со временем стало очевидно, что метод нормирования допустимых нагрузок работает против целей самих ООПТ, не решая проблемы управ-

## Допустимые рекреационные нагрузки в охраняемых природных территориях Камчатки

Чижова В. П.

Московский государственный университет имени М. В. Ломоносова (г. Москва)

e-mail: chizhova@ru.ru

### Аннотация

Вулканический пояс Камчатки – одна из наиболее привлекательных для экотуристов территорий России, что закономерно ведёт к постоянному увеличению рекреационных нагрузок на её ООПТ. В статье подробно рассмотрены две особо охраняемые природные территории Камчатки – Кроноцкий биосферный заповедник и природный парк «Налычево», которые представляют собой принципиально различные модели развития экологического туризма. Для каждой территории обоснованы допустимые рекреационные нагрузки, приведены меры по благоустройству туристских маршрутов как способ повышения устойчивости рекреационных ландшафтов, а также правила поведения туристов. Кроме того, на примере природного парка «Налычево» детально показано применение принципов расчёта допустимых рекреационных нагрузок при развитии экотуризма.

**Ключевые слова:** заповедник, национальный парк, допустимые рекреационные нагрузки, устойчивость рекреационных ландшафтов, экотуризм.

Среди многообразных аспектов научно-практической деятельности, связанной с организацией экологического туризма в особо охраняемых природных территориях (ООПТ), особое место занимает изучение возникающих в этой связи эколого-географических проблем, в частности определение допустимых нагрузок на природную среду. Расчёт допустимых нагрузок входит составной частью в любые проектные документы по развитию природоохранных территорий и, как показывает практика, вызывает серьёзные затруднения у разработчиков данных материалов.

Одна из самых привлекательных для туристов-экологов территорий в России – полуостров Камчатка, точнее, её вулканический пояс, протягивающийся сравнительно широкой полосой вдоль восточного побережья полуострова. Здесь в течение нескольких лет, начиная с 2001 г., проводились работы по проекту ПРООН/ГЭФ «Развитие экологического туризма на четырёх особо охраняемых природных территориях Камчатской области» как части более общего проекта по сохранению биологического разнообразия Камчатки.

Итог работ по проекту – стратегия развития экотуризма для каждой из модельных ООПТ: Кроноцкий биосферный заповедник, Южно-Камчатский заказник, природные парки «Быстринский» и «Налычево». Все они в 1996 г. были внесены ЮНЕСКО в Список всемирного природного наследия под общим названием «Вулканы Камчатки». Цель стратегии – определить приоритетные направления эколого-туристской деятельности в этом регионе в ближайшие годы. Необходимо было предложить компромиссный вариант развития экотуризма, при котором, с одной стороны, соблюдались бы условия максимально возможного

сохранения природных комплексов, а с другой, – обеспечивалась бы экономическая целесообразность и эффективность реализации туристско-рекреационного потенциала перечисленных ООПТ. Подготовка стратегии осуществлялась Всемирным союзом охраны природы при участии сотрудников Фонда развития экотуризма «Дерсу Узала», ООПТ Камчатской области, учёных региональных институтов и ряда других организаций. Непосредственное участие в разработке стратегии по разделам обоснования допустимых рекреационных нагрузок и составления правил поведения туристов принимала автор настоящей статьи.

Из всех четырёх ООПТ Камчатки, задействованных в проекте, каждая представляет собой определённую модель развития экологического туризма, которая в дальнейшем может быть применена в масштабах не только Камчатки, но и всей России. Всё сказанное относится как к проблеме сохранения биоразнообразия в процессе проведения эколого-туристской деятельности, так и к более конкретным вопросам, в частности к определению допустимых рекреационных нагрузок.

В настоящей статье рассматриваются только две территории – Кроноцкий биосферный заповедник и природный парк «Налычево». В определённом смысле среди четырёх названных ООПТ они занимают противоположные позиции. Прежде всего, это касается удалённости от основного центра, где проживает большая часть населения Камчатки (Елизовско-Петропавловская городская агломерация) и куда прибывают туристы со всей России и мира. Так, если в заповедник доступ туристов осуществляется в основном лишь с помощью вертолёта, то в парк «Налычево» большинство туристов могут добраться пешим ходом за неполных

## Экологические тропы как форма туризма и обучения: технология и организация (на примере проектируемой тропы «Лесо-болотная азбука» в национальном парке «Смоленское Поозерье»)

Чижова В. П.

*Московский государственный университет имени М. В. Ломоносова (г. Москва)*

e-mail: chizhova@ru.ru

### Аннотация

Экологические тропы – одна из основных форм организации природной территории для реализации программ развития туризма и образования. В статье рассмотрены задачи, решаемые с помощью экотроп, описаны различные их типы и основные положения технологии и организации экологических троп. На примере создаваемой экотропы в одном из национальных парков Центральной России – «Смоленском Поозерье» детально показано применение на практике принципов проектирования и организации экологических троп.

**Ключевые слова:** экотропы, проектирование экотроп, экологическое образование, экотуризм.

Одной из основных форм организации природной территории для реализации программ развития туризма и образования являются экологические маршруты, иначе называемые экологическими тропами. В отличие от обычных туристских маршрутов, экотропы призваны решать ряд взаимосвязанных задач:

- *обучение* – экологическое образование, расширение научного кругозора, приобретение навыков полевых исследований и т. д.;

- *воспитание* – повышение культуры взаимоотношения с природой, выработка экологических норм поведения в природной среде, воспитание чувства личной ответственности каждого человека за судьбу природы и всех её обитателей;

- *туризм и отдых* – восстановление духовных и физических сил человека, обеспечение полноценного отдыха в природной обстановке;

- *сохранение природы* – сведение ущерба посещаемым территориям к минимуму.

Особенность процесса экологического обучения и воспитания на экотропах состоит в том, что он строится на основе не дидактически-назидательного, а непринуждённого усвоения знаний, ценностных ориентаций и идеалов, норм поведения в природном окружении. Достигается это путём органичного сочетания туризма и обучения во время пребывания на маршруте.

Наряду с обучением, воспитанием и туризмом, экологические тропы решают и природоохранные задачи. Они являются своего рода регулятором потока посетителей. Кроме того, тропы обеспечивают возможность соблюдения режима охраны природы на всей рекреационной территории, так как облегчают контроль за посещаемостью и выполнением установленных правил.

В особо охраняемых природных террито-

риях отдельные экотропы объединяют в системы, главная задача которых состоит в регулировании потока посетителей в пространстве и времени, распределении их по охраняемой территории во избежание перегрузки привлекательных и поэтому часто посещаемых участков.

Классифицируются экотропы по разным критериям, прежде всего по длине маршрута или его продолжительности. Так, некоторые тропы в национальном парке «Лосиный Остров» имеют длину всего около 1 км, а знаменитая Аппалачская тропа в США тянется на 3300 км. Как и туристские маршруты, экологические тропы бывают линейными, кольцевыми и радиальными и различаются по трудности их прохождения.

Чаще всего тропы предназначены только для пешеходов. Однако при наличии соответствующих природных условий бывают «тропы» волновые, лыжные, велосипедные, конные. Различные способы передвижения могут сменять друг друга по маршруту.

Основным критерием классификации троп считается их назначение: познавательно-прогулочные, познавательно-туристские и собственно учебные экологические тропы (Чижова, Добров, Захлебный, 1989). Каждый тип имеет свою специфику.

*Познавательно-прогулочные тропы* имеют протяжённость в среднем 4–8 км. По возможности одиночных посетителей объединяют в группы, и под руководством экскурсовода или с путеводителем за 3–4 часа они проходят прогулочным шагом весь маршрут, знакомясь с его достопримечательностями.

*Познавательно-туристские тропы.* Их протяжённость колеблется в среднем от нескольких десятков до нескольких сотен километров. Как

## Развитие туризма в национальном парке «Алания»: социальные и экологические условия и ограничения

Чижова В. П.\*, Гатчиев М. М.\*\*

\*Московский государственный университет имени М. В. Ломоносова (г. Москва)

\*\*ФГУ «Национальный парк «Алания» (г. Владикавказ)

\*e-mail: chizhova@ru.ru

### Аннотация

Высокогорный национальный парк «Алания» обладает большим потенциалом для развития эколого-культурного туризма. В статье охарактеризовано современное состояние и перспективы туристской деятельности в парке, возникающие трудности при организации туризма, а также проведённые в последние годы мероприятия, способствующие развитию эколого-культурного туризма. Представлены результаты полевых исследований на территории национального парка «Алания», в ходе которых были выявлены основные факторы динамики горных ландшафтов в связи с развитием туризма, а также факторы определения допустимых нагрузок на рекреационные ландшафты парка.

**Ключевые слова:** национальный парк, рекреационные ландшафты, экотуризм.

Национальный парк «Алания» учреждён постановлением Правительства РФ в 1998 году на площади 55 тысяч га. Парк расположен в горной части Ирафского района Северной Осетии, называемой Горной Дигорией.

Это высокогорный национальный парк, расположенный на высотах от 1350 м над уровнем моря до 4646 м. Территория его со всех сторон окаймлена цепью высоких хребтов, и попасть сюда можно только по единственной горной дороге в долине реки Урух (в верховьях называемой Харес). На юге по Главному Кавказскому хребту парк граничит с Грузией, на западе – с Кабардино-Балкарским заповедником, на востоке – с Северо-Осетинским заповедником.

В состав парка вошли природные комплексы и объекты Бокового хребта и северного макросклона Главного хребта Большого Кавказа. Значительный перепад высоты на сравнительно небольшой территории обуславливает огромное разнообразие ландшафтов, среди которых преобладают горно-лесные (до 2200–2400 м); горно-луговые (от 1800 до 3100 м); высокогорные субнивальные (выше 3000–3200 м) и гляциально-нивальные (выше 3400–3500 м).

Среди наиболее ценных природных объектов парка стоит особо отметить один из самых длинных на Кавказе ледник Караугомский, многочисленные ледниковые озёра и водопады, минеральные источники, гигантские валуны и др. Из ботанических объектов особенно интересны популяции курильского чая, пятилистника кустарникового, самая высоко расположенная популяция кизила, а также священные деревья (в том числе гигантские вековые сосны) и уникальные горные торфяники. К числу древних европейских видов

относится встречающийся в парке вечнозелёный хвощ зимующий, уникальная особенность которого заключается ещё и в его твёрдости – им можно шлифовать камни и металл.

Из 34 видов млекопитающих, обитающих в пределах парка, наибольший интерес представляют живущие в высокогорье восточнокавказский тур и кавказский подвид серны, а в горных лесах – бурый медведь, косуля, лисица и др. Согласно функциональному зонированию, значительная часть этих ландшафтов в основном относится к зонам познавательного туризма и рекреационной.

В целом для территории парка характерно сочетание уникальности и целостности природно-культурной среды, взаимосвязи природного и культурного наследия, имеющего не только всероссийское, но и международное значение. По разнообразию природных и историко-этнографических памятников «Алания» ни в чём не уступает швейцарским Альпам и другим прославленным зарубежным паркам. В составе историко-культурных комплексов наиболее примечательны культовые сооружения – святилища (например, Дигори Изад и Мать Задалеска), боевые башни, оборонительные укрепления, жилые постройки, погребальные сооружения, придорожные памятники – цыргы и др.

По описанию выдающегося русского учёного, этнографа и археолога, В. Ф. Миллера, неоднократно побывавшего в Осетии во второй половине XIX в., от башен и домов аула Галиат, возвышающихся над циклопическими скалами, веяло мрачным средневековьем. Сейчас к этому добавляется ещё и дух запустения: старые дома постепенно разрушаются, зарастая местным бурьяном.

До распада Советского Союза Горная Ди-

## Аналитический обзор восприятия рекреационного природопользования в ООПТ (на примере Дальневосточного морского заповедника)

Чижова В. П.\*, Тетерина Н. В.\*, Филиппова Д. А.\*\*

\*Московский государственный университет имени М. В. Ломоносова (г. Москва)

\*\*Дальневосточный Федеральный университет (г. Владивосток)

\*e-mail: chizhova@ru.ru

### Аннотация

Дальневосточный морской заповедник – единственный в России, почти 98 % площади которого составляет морская акватория. Посещаемость заповедника с каждым годом растёт, что требует решения вопросов управления рекреационным природопользованием. В статье рассматриваются результаты анкетирования местных жителей и отдыхающих, которое было направлено на оценку эффективности работы отдела экопросвещения в наиболее посещаемых районах заповедника, анализ потребностей отдыхающих и составление рекомендаций для работы с ними на территории Дальневосточного морского заповедника. Анкетирование позволило выявить существующие проблемы в рекреационном природопользовании на территории заповедника и определить необходимые меры по их устранению.

**Ключевые слова:** заповедник, рекреационное природопользование, анкетирование, экологическое просвещение, экотуризм.

В последние годы проблема управления рекреационным природопользованием в целях предотвращения его отрицательных последствий вышла на одно из первых мест среди комплексных исследований природных систем. Прежде всего, это касается особо охраняемых природных территорий (ООПТ) федерального значения: национальных парков и заповедников. Значительную роль при этом играют ландшафтно-экологические работы, связанные с изучением устойчивости различных природных комплексов к рекреационным нагрузкам, определением оптимальных величин нагрузки и допустимых пределов изменения природной среды, а также разработка системы природоохранных мероприятий (Чижова, 2011). Поскольку единой нормативной базы, регуливающей режим рекреационного природопользования в пределах ООПТ, в настоящее время не существует, результаты проведения таких исследований в любом регионе страны представляют определённую ценность не только в практическом, но и в методическом отношении.

Одной из задач комплексных исследований, наряду с изучением природных и социально-экономических условий организации отдыха и туризма, является анализ восприятия существующего рекреационного природопользования местным сообществом и его видения спроса на рекреационные услуги, рекреационных предпочтений посетителей, отношения местных жителей и туристов к перспективам развития ООПТ и т. п. Именно такие задачи были поставлены перед авторами при выполнении работ на территории единственного в стране морского заповедника.

Дальневосточный морской биосферный заповедник был создан в Приморском крае в 1978 г. на площади 64,3 тыс. га, из которых 63 тыс. га (почти 98 %) – морская акватория. В 2003 г. ему был присвоен статус биосферного резервата ЮНЕСКО. В границы заповедника входит часть залива Петра Великого Японского моря, 12 островов, а также сравнительно небольшая по площади территория на материковом побережье. По структуре заповедник делится на 4 района: Северный, Восточный, Южный и Западный. Каждый из них характеризуется своими ландшафтными особенностями, достопримечательными природными объектами и различным режимом охраны и использования. Охранная зона заповедника проходит вдоль его границ на расстоянии трёх миль по морской акватории и 500 м по суше.

Основная цель создания заповедника заключается в сохранении морских, островных и прибрежных природных комплексов со специфической флорой и фауной. Помимо проведения научно-исследовательской и охранной работы в задачи заповедника входит также эколого-просветительская деятельность, в т. ч. организация познавательных экскурсий.

Для организованного туризма и экопросвещения заповедник использует в основном музей «Природа моря и её охрана» на о. Попова, экотропу по п-ову Ликандера (на том же острове), а также некоторые маршруты в других заповедных участках. Все маршруты пользуются заслуженной популярностью у отечественных и зарубежных туристов, а посещаемость их растёт с каждым годом. В связи с этим и стала актуальной задача управле-